Dr. Shivakumar's AKKA IAS ACADEMY

ಜಿವಿತ್ ಪುತ್ರಿಕಾ ಉತ್ಸವ

Posted at: 28/09/2024

ಜಿವಿತ್ ಪುತ್ರಿಕಾ ಉತ್ಸವ

ಬಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಜೀವಿತ್ ಪುತ್ರಿಕಾ ವ್ರತ ಅಚರಣೆ ವೇಳೆ ಭಾರಿ ದುರ್ಘಟನೆ ಸಂಭವಿಸಿದೆ . ನದಿ ಹಾಗೂ ಕೊಳಗಳಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವ ವೇಳೆ ಬಿಹಾರದ ಅನೇಕ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ 46 ಮಂದಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ . ಇದರಲ್ಲಿ 37 ಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳೂ ಇದ್ದಾರೆ.

ಜಿವಿತ್ ಪುತ್ರಿಕಾ ಉತ್ಸವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಿರಿ :

- ಜಿತಿಯಾ ಅಥವಾ 'ಜೀವಿತ್ ಪುತ್ರಿಕಾ ' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಈ ಉತ್ಸವವು ಮೂರು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೂ ಹಬ್ಬವಾಗಿದ್ದು ಇದನ್ನು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಬಿಹಾರ , ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶ , ಜಾರ್ಖಂಡ್ ಹಾಗೂ ನೇಪಾಳ ದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ .
- ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ , ಸಮೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ತಾಯಂದಿರು ಆಚರಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಹಬ್ಬವಾಗಿದೆ.
- ಬೆಳಗ್ಗೆಯಿಂದ 'ನಿರ್ಜಲ ಉಪವಾಸ', ಅಂದರೆ ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀರೂ ಸಹ ಕುಡಿಯದೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ವ್ರತ ಆಚರಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಸಂಜೆ ಮಕ್ಕಳ ಜತೆ ನದಿ ಮತ್ತು ಕೊಳಗಳಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ವಾಡಿಕೆ . ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಈ ಆಚರಣೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ.
- ತಾಯಂದಿರ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸಲು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ದೇವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಇರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ನಂಬಿಕೆ.
- ಈ ಹಬ್ಬದ ಮೂಲವು ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.
- ಇತರರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ರಾಜ ಜಿಮೂತವಾಹನನ ಮಾಡಿದ ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಈ ಆಚರಣೆಯು ನಹೈ-ಖೈ ಎಂಬ ಪದ್ಧತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ . ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರು ನದಿಯಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಊಟವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ .
- ಎರಡನೇ ದಿನದಂದು ಪೂರ್ತಿ ದಿನ ಕಠಿಣ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂರನೇ ದಿನದ 'ಪಾರನ್ ನಂತರ ಊಟವನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ವ್ರತವನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಾಯಂದಿರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೋಸ್ಕರ ಈ ವ್ರತ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಪುರುಷರು ಸಹಾ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ ಎಂಬ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

Dr. Shivakumar's AKKA IAS ACADEMY
www.akkaias.com